

## **Corylus avellana M.G.1DH**

**Nome comune:** Nocciolo

**Nome francese:** Noisetier

**Nome botanico:** *Corylus avellana* L.

**Famiglia:** Betulaceae

**Parte utilizzata:** gemme

**Organotropismo:** tessuto connettivo (polmoni, fegato), emocrasia

**Proprietà**

- antisclerotico

**Indicazioni principali**

- bronchite cronica, enfisema e sclerosi parenchima polmonare

- steatosi, cirrosi ed epatopatie da sclerosi parenchima epatico

- anemia sideropenica

**Posologia**

50 gocce, diluite in acqua e sorseggiate lentamente, 1-2 volte al di

**Associazioni**

*Tamarix gemme*

- anemie ipocromiche

*Alnus glutinosa*

- Bronchite cronica

Il gemmoderivato si caratterizza per le proprietà antisclerotiche, in particolare a livello del tessuto connettivo, dei polmoni e del fegato: contribuisce infatti a ripristinare l'elasticità di questi tessuti. Sperimentalmente, inoltre, diminuisce il colesterolo totale e l'acido urico (Brigo B., *op. cit.*, 1997).

È indicato pertanto nelle forme polmonari caratterizzate sclerosi e stasi polmonare: bronchiti croniche, *enfisema*, asma che si accompagna a enfisema, sclerosi polmonare trarranno beneficio dalla sua prescrizione. Può essere prescritto, anche in chiave preventiva, in caso di *tabagismo* e nei soggetti che presentano patologie ad andamento cronico a carico dell'apparato respiratorio, al fine di evitare la sclerosi e l'enfisema. Utile l'associazione, ad esempio, con *Alnus glutinosa* M.G.1DH nei bronchitici cronici.

In caso di *dispnea* importante, gli può essere associato *Aesculus hippocastanum* M.G.1DH che "faciliterà il gioco respiratorio ed eserciterà un'azione eupnica" (Tétou M., Scimeca D., *op. cit.*, p. 84).

A livello epatico, agisce ugualmente sulla degenerazione fibrosclerotica del parenchima epatico inibendo tale processo e stimolando le cellule del Kupfer, per cui è indicato nella cirrosi epatica e nelle *epatopatie croniche* (*Juniperus communis*). Pol Henry ne segnala l'impiego nella cirrosi alcolica non ascitica e

nei *postumi post-epatitici* a carattere non aggressivo. Può essere indicato anche nella *steatosi epatica* (Andrienne P., *op. cit.*).

Per quanto riguarda l'apparato circolatorio, il suo utilizzo risulta valido nell'insufficienza arteriosa degli arti inferiori sostenuta da arteriosclerosi (*arteriopatia degli arti inferiori*); agisce inoltre sulla stasi circolatoria causa della formazione di ulcere varicose. Tale azione è affiancata dalla proprietà di contribuire a *ridurre la trombofilia* e quindi di prevenire la formazione di microtrombi. Sembra utile, inoltre, nel trattamento delle *cefalee* di origine epatica o circolatoria e viene indicato come particolarmente adatto ai soggetti "sclerotici ipotesi" (Andrienne P., *op. cit.*).

Un'altra interessante segnalazione è rappresentata dall'*anemia sideropenica*, in particolare da sanguinamento in seguito ad affezioni digestive (gastriti, ulcera, emorroidi), in quanto sarebbe in grado di stimolare l'*eritropoiesi* (*Abies pectinata*). Con *Tamarix gallica* gemme viene prescritto nelle anemie ipocromiche o microcitarie secondarie.

Il miglioramento del quadro generale che si manifesta con diminuzione della sclerosi, miglior ossigenazione tissutale, riduzione della trombofilia ecc., contribuisce a livello del sistema nervoso centrale a un cambiamento favorevole del quadro generale con *azione antidepressiva* e di *riequilibrio neurovegetativo*. Anche questo gemmoderivato può pertanto risultare utile in *geriatria* (bronchitico cronico ecc.).

### **TOSSE - SCHEMA TERAPEUTICO**

*Ribes nigrum* M.G.1DH, 50 gocce in acqua prima di colazione

*Corylus avellana* M.G.1DH, 50 gocce in acqua prima di pranzo e prima di coricarsi (aggiungere *Alnus glutinosa* se tosse grassa)

Per almeno 20 giorni

### **BRONCHITE ASMATIFORME - SCHEMA TERAPEUTICO**

*Ribes nigrum* M.G.1DH, 50 gocce in acqua prima di colazione

*Viburnum lantana* M.G.1DH, 50 gocce in acqua prima di pranzo

*Corylus avellana* M.G.1DH, 50 gocce in acqua prima di cena

Cicli ripetuti di 20 giorni al mese

### **ANEMIA IPOCROMICA - SCHEMA TERAPEUTICO**

*Corylus avellana* M.G.1DH, 50 gocce in acqua prima di colazione

*Tamarix gallica* M.G.1DH, 50 gocce in acqua prima di coricarsi

Cicli ripetuti di 20 giorni al mese