

***Corylus avellana* M.G.1DH**

Nome comune: Nocciolo

Nome francese: Noisetier

Nome botanico: *Corylus avellana* L.

Famiglia: Betulaceae

Parte utilizzata: gemme

Organotropismo: tessuto connettivo (polmoni, fegato), emocrasia

Proprietà

- antisclerotico

Indicazioni principali

- bronchite cronica, enfisema e sclerosi parenchima polmonare

- steatosi, cirrosi ed epatopatie da sclerosi parenchima epatico

- anemia sideropenica

Posologia

50 gocce, diluite in acqua e sorseggiate lentamente, 1-2 volte al di

Associazioni

Tamarix gemme

- anemie ipocromiche

Alnus glutinosa

- Bronchite cronica

Il gemmoderivato si caratterizza per le proprietà antisclerotiche, in particolare a livello del tessuto connettivo, dei polmoni e del fegato: contribuisce infatti a ripristinare l'elasticità di questi tessuti. Sperimentalmente, inoltre, diminuisce il colesterolo totale e l'acido urico (Brigo B., *op. cit.*, 1997).

È indicato pertanto nelle forme polmonari caratterizzate sclerosi e stasi polmonare: bronchiti croniche, *enfisema*, asma che si accompagna a enfisema, sclerosi polmonare trarranno beneficio dalla sua prescrizione. Può essere prescritto, anche in chiave preventiva, in caso di *tabagismo* e nei soggetti che presentano patologie ad andamento cronico a carico dell'apparato respiratorio, al fine di evitare la sclerosi e l'enfisema. Utile l'associazione, ad esempio, con *Alnus glutinosa* M.G.1DH nei bronchitici cronici.

In caso di *dispnea* importante, gli può essere associato *Aesculus hippocastanum* M.G.1DH che "faciliterà il gioco respiratorio ed eserciterà un'azione eupnica" (Tétau M., Scimeca D., *op. cit.*, p. 84).

A livello epatico, agisce ugualmente sulla degenerazione fibrosclerotica del parenchima epatico inibendo tale processo e stimolando le cellule del Kupfer, per cui è indicato nella cirrosi epatica e nelle *epatopatie croniche* (*Juniperus communis*). Pol Henry ne segnala l'impiego nella cirrosi alcolica non ascitica e

nei *postumi post-epatitici* a carattere non aggressivo. Può essere indicato anche nella *steatosi epatica* (Andrienne P., *op. cit.*).

Per quanto riguarda l'apparato circolatorio, il suo utilizzo risulta valido nell'insufficienza arteriosa degli arti inferiori sostenuta da arteriosclerosi (*arteriopatia degli arti inferiori*); agisce inoltre sulla stasi circolatoria causata dalla formazione di ulcere varicose. Tale azione è affiancata dalla proprietà di contribuire a *ridurre la trombofilia* e quindi di prevenire la formazione di microtrombi. Sembra utile, inoltre, nel trattamento delle *cefalee* di origine epatica o circolatoria e viene indicato come particolarmente adatto ai soggetti "sclerotici ipotesi" (Andrienne P., *op. cit.*).

Un'altra interessante segnalazione è rappresentata dall'*anemia sideropenica*, in particolare da sanguinamento in seguito ad affezioni digestive (gastriti, ulcera, emorroidi), in quanto sarebbe in grado di stimolare l'*eritropoiesi* (*Abies pectinata*). Con *Tamarix gallica* gemme viene prescritto nelle anemie ipocromiche o microcitarie secondarie.

Il miglioramento del quadro generale che si manifesta con diminuzione della sclerosi, miglior ossigenazione tissutale, riduzione della trombofilia ecc., contribuisce a livello del sistema nervoso centrale a un cambiamento favorevole del quadro generale con *azione antidepressiva* e di *riequilibrio neurovegetativo*. Anche questo gemmoderivato può pertanto risultare utile in *geriatria* (bronchitico cronico ecc.).

TOSSE - SCHEMA TERAPEUTICO

Ribes nigrum M.G.1DH, 50 gocce in acqua prima di colazione

Corylus avellana M.G.1DH, 50 gocce in acqua prima di pranzo e prima di coricarsi (aggiungere *Alnus glutinosa* se tosse grassa)

Per almeno 20 giorni

BRONCHITE ASMATIFORME - SCHEMA TERAPEUTICO

Ribes nigrum M.G.1DH, 50 gocce in acqua prima di colazione

Viburnum lantana M.G.1DH, 50 gocce in acqua prima di pranzo

Corylus avellana M.G.1DH, 50 gocce in acqua prima di cena

Cicli ripetuti di 20 giorni al mese

ANEMIA IPOCROMICA - SCHEMA TERAPEUTICO

Corylus avellana M.G.1DH, 50 gocce in acqua prima di colazione

Tamarix gallica M.G.1DH, 50 gocce in acqua prima di coricarsi

Cicli ripetuti di 20 giorni al mese